

Mobilas®

Håndlejrings- og
mobiliseringsystem



Bedre i bevægelse

Hvad er Mobilas®?

MOBILAS® er et innovativt Håndlejrings- og mobilisationssystem. Det er udviklet af terapeuter med henblik på de specielle behov for lejrning og aktivering af arm og hand til halvsidigelammede patienter.

MOBILAS® kan anvendes fra den nødvendige opbevaring i den akutte situation via terapeutisk guidede øvelser til selvtræning i hjemmets hverdag over en stor rehabiliteringsafstand.

MOBILAS® er et nyt system, der optimalt kan imødekomme kravene til moderne, fleksibel og praktisk håndlejrning. Det kan kombineres med et gennemprøvet og videnskabeligt baseret træningsprogram.



Mobilas®

Håndlejrings- og Mobiliseringssystem



Håndlejrning



Mobilisering og selvtræning



Computerunderstøttet træning

Mobilas®

Lejring

Lejring af hånd og arm er en af de vigtigste opgaver i rehabilitering efter slagtilfælde.

Korrekt lejring er en forudsætning for beskyttelse af muskler, sener, nerver og led og dermed grundlaget for en vellykket rehabilitering. Kun hvis alle strukturer forbliver uskadede, kan der opnås gode resultater i den funktionelle struktur for hånden og armen.

Lejring på MOBILAS® i en funktionel position forhindrer overbelastning og sammentrækning af hånden.

Dybdesensibilitete (propriosception) af hånden intensiveres ved let tryk i håndfladen og har en tonus-sænkende og spasticitetsreducerende effekt.



MOBILAS® er en lejringspude dækket med stof.

Det specielle design af håndstøtten muliggør optimal lejring af næsten enhver håndform.

Den positive effekt af kontinuerlige og fælles blide bevægelser understøttes af terapeutiske erfaringer og er videnskabeligt bevist.



Mobilas®

Mobilisering

Ved mobilisering forstår man den selvstændige (auto-) bevægelse (mobilisering).

Automobilisering giver den berørte person mulighed for aktivt at deltage i den motoriske rehabilitering og til at tage personligt ansvar.

Gennem et målrettet mobiliseringsprogram kan næsten alle patienter med hemiplegi tage deres skæbne i deres egne hænder.

MOBILAS®-øvelsesprogrammet er struktureret i trin. Dette gør det muligt for alle patienter at træne uafhængigt afhængigt af deres sværhedsgrad.

MOBILAS®-øvelsesprogrammet bør anbefales som "den røde tråd" og forstået som en terapiledsager i gendannelse af funktioner i den øvre ekstremitet. Programmet inkluderer alle stadier af terapi fra lejring til finmotoriske øvelser.

MOBILAS®-konceptet kombineres godt med mange velprøvede terapeutiske koncepter og giver plads til kreativitet



Mobilas®

Computerassisteret træning



Computerassisteret motorisk-repetitiv træning (CAMR) giver mulighed for at gennemføre, målrettet og/ eller motiverende træning.

Fordele er:

- Flere gentagelser er sjovere på computeren
- Præstationer kan let bestemmes og dokumenteres
- Specifikke bevægelser kan udføres mere præcist og på en mere kontrolleret måde via visuel kontrol på PC-en
- En direkte kontrol af bevægelses kvaliteten er mulig.

MOBILAS® giver mulighed for at blive kombineret med almindelig PC-mus. Ved at bruge MOBILAS som en glidepude kan CAMR-træning gennemføres, selv i alvorlige tilfælde af lammelse. Her er det muligt at øge sværhedsgraden. I dette tilfælde kan bevægelserne kun udføres med den raske hånd og senere den lammede hånd. Specielle softwareprogrammer er tilgængelige i butikkerne.

Bemærk:

Computermus og Software er ikke inkluderet i leveringen.



Mobilas®

Øvelsesprogrammet

- Håndlejrning
- Mobilisering
- Gruppeterapi i siddende
- Gruppeterapi i stående
- Løfte og bære øvelser
- Initiering og accelereret brug- overgangen til CIMT-konceptet
- Finmotorik - for at genvinde alle daglige aktiviteter
- Mobilas® - et integrerende koncept



Handlejring

Lejring på kørestolsbord

Lejringen af hånden på kørestolsbordet er for slagtilfældepatienter med stor lammelse og immobilisering i kørestolen for at undgå traumatisering af den lammede arm.

Det tjener til at undgå skuldersmerter, bevægelsesbegrænsninger og hævelse af hånden.

Placering af hånden på MOBILAS® muliggør en lejring i en funktionel position, en forberet venøs og lymfatisk Refluks, en forbedret sensibilitet af Hånden og dermed afslapning (Detonation) og mindre smerter.

Tip: MOBILAS® kan også bruges på sammenklappelige kørestolsborde.

¹ I henhold til S2e retningslinjerne fra DGNR om motorisk rehabilitering efter slagtilfælde, April 2009

Håndlejrning

uden fixation



I tilfælde af lav eller normal muskeltonus er lejrning uden fiksering ofte tilstrækkelig.

I tilfælde af forøget muskeltonus (spasticitet) kan fingrene påføres den bageste kant (fiksering er derefter normalt nødvendigt).

Håndlejrning

uden fikstation



Om nødvendigt kan hånden fastgøres i mange forskellige positioner med yderligere hjælp af fleksible stropper.

Håndlejrning

med glidestykke



Uden glidestykke er MOBILAS® fast på bordet.

Glidestykket giver mulighed for at starte bevægelser og mobilisering.

Med en fikseret hånd giver glidestykket en vis bevægelsesfrihed på bordet. Du skal dermed undgå træk i skulderen, når du f.eks. bevæger overkroppen.

Håndlejrning

dynamiske varianter



RULLEN...

Rullen giver dig mulighed for at omdanne MOBILAS® til en træningsvippe.

Bevægelser med en grad af frihed frigives: ind og udvendigt, frem og tilbage.

Igennem Lajring af Hånden på Rullen er Underarmen mindre i Pronationsstilling. Lejrningen fordrer til mobilisering.



... ELLER BOLD

Bolden forvandler MOBILAS® til øvelsesgyroskop. Således udføres øvelsen med en yderligere frihedsgrad sammenlignet med rullen.

Tip: Brug af antislip sikrer en bedre bevægelsesudførelse.



Mobilisering

For at understøtte terapien godt er mobilisering meget vigtig. Forkert og ukontrolleret mobilisering kan forårsage skader på leddene og de omkringliggende strukturer i leddene.

Da sensibiliteten i mange tilfælde er svært nedsat, bliver håndleddet og fingrene ofte "bøjet" for meget. Undersøgelser har vist, at øvelser over 90 ° i skulderleddet kan udløse smerter.

MOBILAS®-mobiliseringsprogrammet tilbyder et roligt alternativ lige fra starten.

Mobiliteten forbliver. Muskelspændingen reguleres, perceptionen og selvstændigheden forbedres.

Mobiliseringsøvelser kan øves i gruppen og gentages flere gange om dagen på kørestolsbordet!

Øv først med din terapeut og udfør derefter øvelserne regelmæssigt uden at overdrive.

Mobilisering

Tonusinhibering i håndleddet og fingre

Læg din ramte hånd på din MOBILAS®.

Sæt derefter den anden hånd på med håndfladen og sørg for et let pres.

Mærk den nederste hånd.

- Tryk langsomt op og ned
- 10 til 20 gange
- 5 Sekunders tryk, 5 Sekunders pause



Tryk blidt med fingerspidserne på den ramte håndryg.

- Langsomt tryk
- 10 til 20 gange
- 5 Sekunders tryk, 5 Sekunders pause

Mål: Afslapning/inhibering af muskeltonus, forbedring af sensibiliteten.



Mobilisering

Fingre og arm udstrækning



Udspænd armen langsomt og blidt fra fingerspidserne til albuen

Mål: Stimulering af det venøse og lymfatiske system/ ødemreduktion.



Stimuler en finger ad gangen. Giv et let tryk på på fingerspidserne.

- 10 til 20 gange gentagelser

Mål: Fingermobilisering/udspænding/ fremmer sensibiliteten.

Mobilisering

fingerløft

Løft hver Finger lidt.

- 5 til 10 gange pr. finger

Sørg for at din hånd bliver liggende og at dine led ikke overstrækkes.



Bøj hver finger lidt.

- 5 - 10 gange pr Finger

Sørg for at din hånd bliver liggende og bevægelsen udføres forsigtigt.

Mål: Få bevægelighed i fingerleddet.



Mobilisering

af håndleddet



Vend din MOBILAS® til den buede side.

Læg den øverste hånd på håndryggen af den nederste hånd.

Variant 1

- Tilt/vip langsomt mod venstre og højre (Pro- og supination)
- 10 til 20 gange

Variant 2

- tilt/vip langsomt frem og tilbage (Flexion og extension)
- 10 til 20 gange

Mål: Forbedring af håndleddets bevægelighed og funktionsinitiering.

Mobilisering af håndleddet

Med rulle eller bold

Rullen giver et stabilt vippeleje.



Bolden giver mere mobilitet end rullen.

Tip: Hvis hånden opbygger for meget spænding under ensidig gentagelse (associeret reaktion) kan dette reduceres ved at fastgøre fikseringsbåndede.

Mål: Forbedring af mobilitet i håndleddet og bevægelsesinitiering.



Bevægelsestræning

Med kun en stabil funktion



Hvis det er allerede er muligt at træne den ramte hånd selvstændigt i en retning skal du træne den aktivt.



Understøt bevægelsesretningen som ikke er mulig med den ramte hånd med den raske hånd.

Tip: Tænk på at slappe af.

Mål: Aktiviering og at få genvundet funktionen.

Mobilisering

Skulder og albue

Skub MOBILAS® med glidestykket med begge hænder

- 10 gange frem og tilbage
- 10 gange fra venstre mod højre
- 10 gange i 8-taller

Gentag det 3 gange.



Er det muligt at lave en selvstændig bevægelse med den ene hånd. Så vær aktiv!

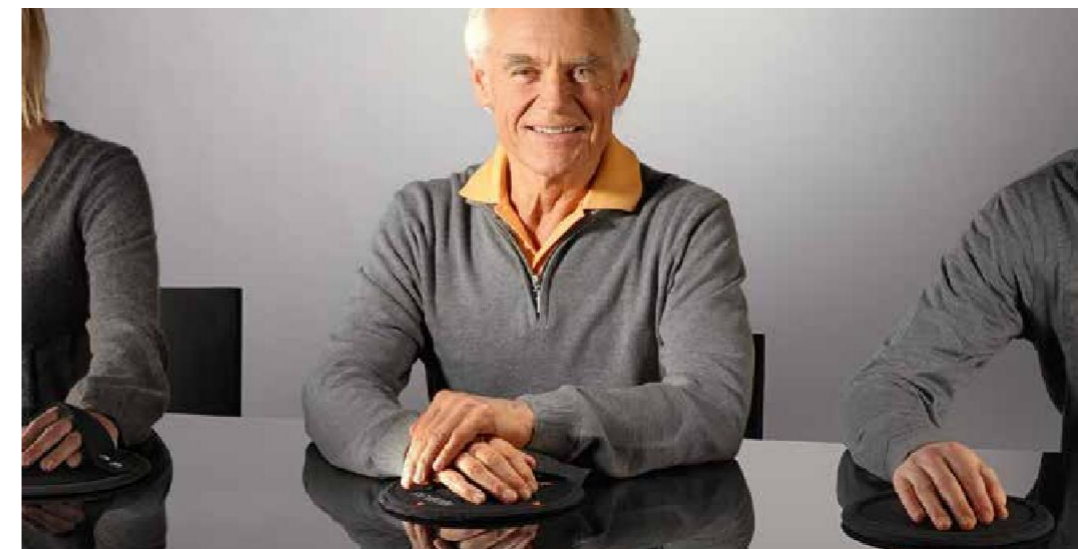
Spørg din terapeut om din skuldermuskulatur er tilstrækkelig stabil. (lav det ikke med én hånd ved skuldersmerter)

Mål: Bevægelsesinitiering af komplekse bevægelser / mobilisering.



Gruppeterapi

Siddende



Med MOBILAS® kan du også udføre gruppeterapi til svære lammelser.

Den foreslåede træningssekvens kan forbedres ved øvelser fra andre kapitler, f.eks. mobilisering, samt øvelser fra almindelig terapeutisk Praksis.

Øvelserne nedenfor giver eksempler på gruppe- terapisession.

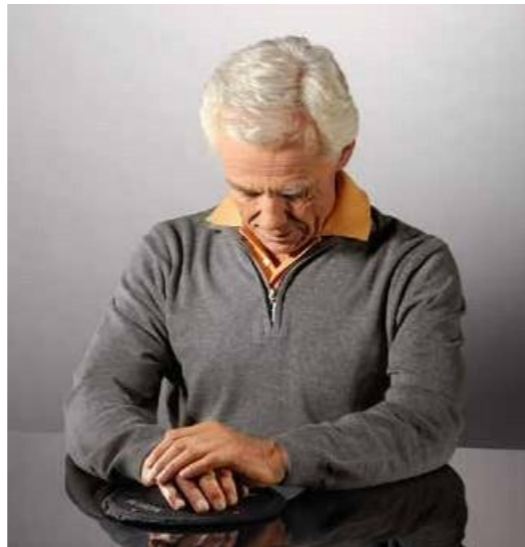
Sørg for at du under øvelserne har et stabilt sæde og fast gulvkontakt med fødderne.

Ha det sjovt med en kreativ tilgang!

Mobilisering af nakke og skulderåget

Bøj og drej

Bøj hovedet langsomt mod brystet.



Drej hovedet langsomt fra side til side.

Prøv at se efter, hvilken side der er bedst.

- 7 til 10 Sekunder holdes stillingen
- Drej derefter tilbage til midten

Mål: Forlængelse af nakkemuskulaturen/forbedring af fleksion-, ekstension og rotationsmobilitet.



Mobilisering af nakke og skulderåget

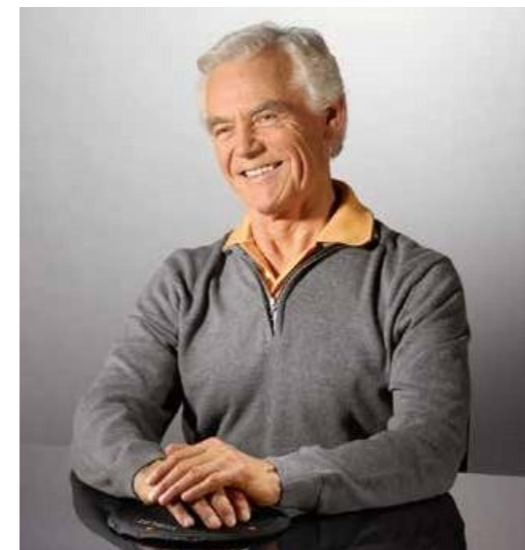
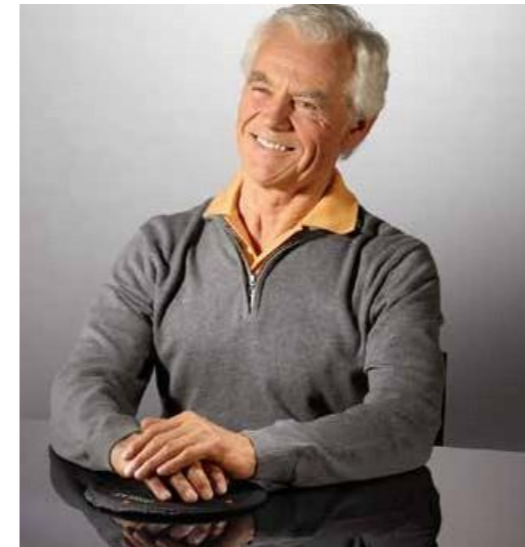
Sidebøjninger

Sid oprejst.

Drej hovedet langsomt fra side til side.

- 7 til 10 Sekunder holdes stillingen
- Drej derefter tilbage til midten

Mål: Forlængelse af nakkemuskulaturen/forbedring af sensibilitet og symmetri.



Mobilisering af kroppen

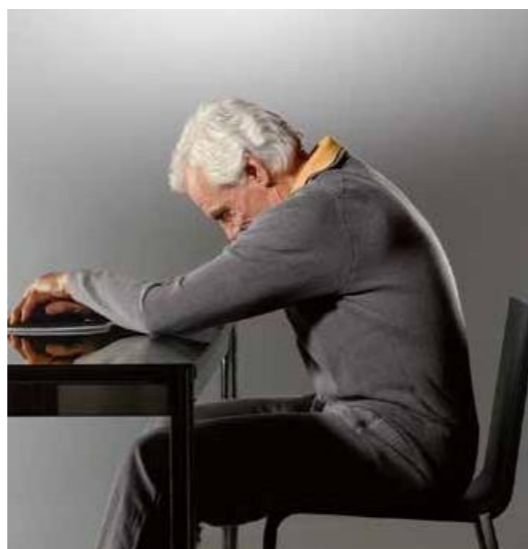
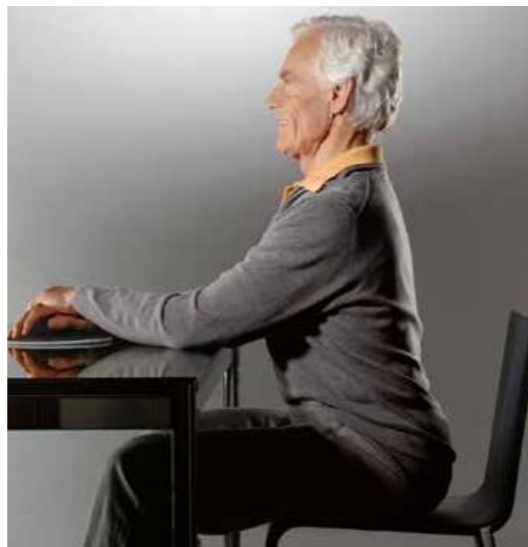
Bøj og stræk af rygsøjlen

Skub brystkassen frem og tilbage –
Rund og svaj i ryggen.

- 5 gange frem og tilbage

Gør det langsomt og glem ikke at
trykke vejret!

Mål: Forbedring af bevægelsen i ryggen og
rygsøjlen/tonusinhivering/forbedring af
symmetri/kropsfornemmelse.



Kompleks mobilisering

Nakke, skulder og ryg

Før øret til samme side overarm. Bliv i stillingen et
øjeblik.

- 1 til 2 gange til hver side

Gentag øvelsen til den anden kropshalvdel. Vær
opmærksom på ikke at få smerter.

Tip: Træk vejret langsomt.

Mål: Skulder-Nakkemobilisering/sensibilitet/afslapning.



Mobilisering

Skulder med oprejst stilling

Sørg for at albuen er godt understøttet i oprejst stilling og at hånden er ordentligt lejret på MOBILAS

Placer MOBILAS® midt for kroppen og før den raske arm diagonalt opad (som en tjener).

Udfør kun denne bevægelse så langt ud, samtidig med at den ramte hånd bevist kan blive på MOBILAS

Placer dernæst MOBILAS® lidt længere udad og gentag øvelsen.

- 3 i hver position med den ramte Arm

Mål: Skuldermobilisering/aktiv oprejst stilling og drejning/ fremme af delt opmærksomhed.



Bevægelsesinitiering af arm- og håndfunktion

Skub med begge hænder

Skub MOBILAS® med glidestykket og begge hænder frem og tilbage på bordet eller en terapibænk.

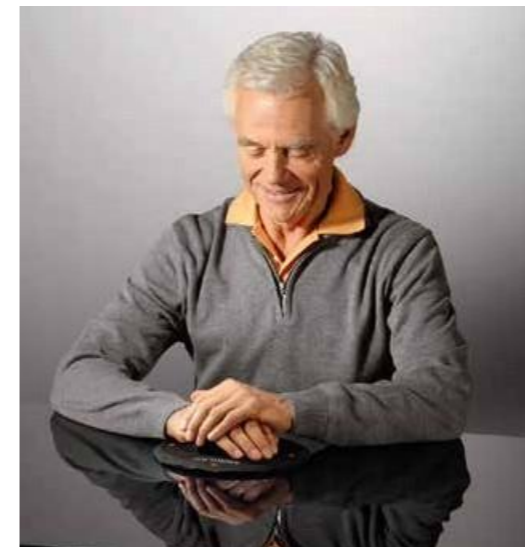
- 10 gange frem og tilbage
- 10 gange til venstre og højre
- 10 gange i 8-taller

Gentag dette 3 gange.

Hvis bevægelsen allerede er selvstændig på den ramte side, skal den gøres aktivt.

Spørg din terapeut om din skuldermuskulatur er tilstrækkelig stabil (lav det ikke med en hånd ved Skuldersmerter).

Mål: Funktionsinitiering og mobilisering af Armene.



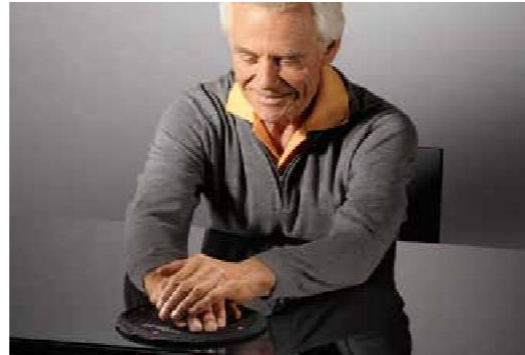
Bevægelsesinitiering af arm- og håndfunktion

Skift mellem én hånd og 2 hænder

Læg begge hænder på MOBILAS® med glidestykket, den ramte hånd ligger nederst.

Skub MOBILAS® med begge væk fra

Kroppen og ligefrem



Tag bare den raske hånd tilbage tæt til bordkanten.

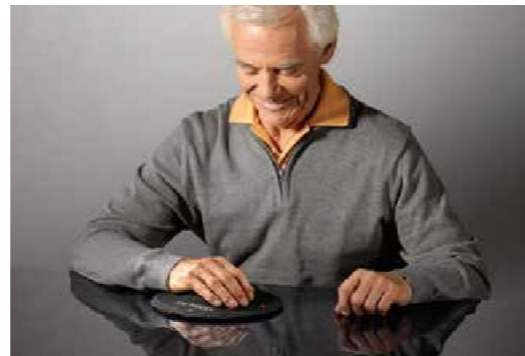
Træk nu den ramte hånd på MOBILAS® tilbage mod kroppen.



Før derefter med begge hænder udad og med én hånd indad

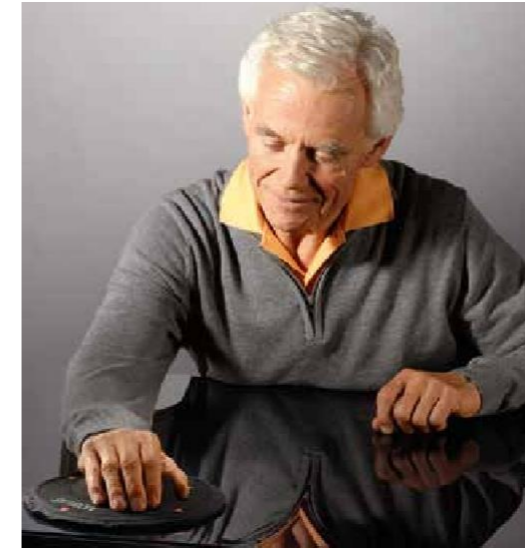
_ 10 til 20 gange pr øvelse

Mål: Fremme af den gevundne funktion.



Mobilisering

Skub med én hånd



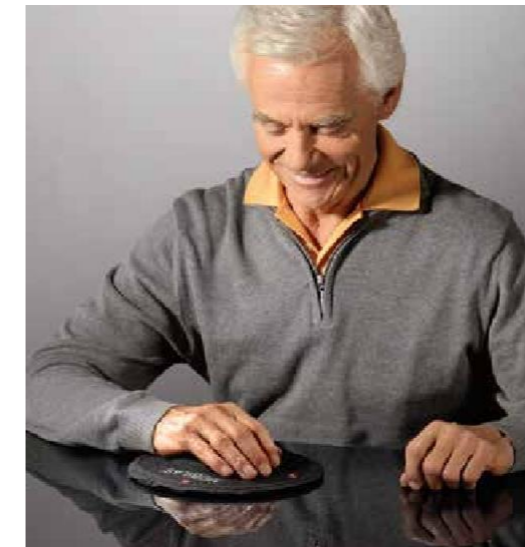
Skub MOBILAS® med glidestykket med den ramte hånd på træningsbordet på følgende måde :

- _ 10 gange frem og tilbage
- _ 10 gange til venstre og højre
- _ 10 gange i 8-taller

Gentag dette 3 gange.

Tip: Udfør øvelserne langsomt! Undgå kraftig Spasticitet!

Mål: Opbygning af en selvstændig ensidig armbevægelse.



Mobilisering

Håndled og fingre

Efter at du har mobiliseret nakke, skulder og krop, mobiliser nu hånd og fingre.

For at gøre dette skal du tage tage øvelserne fra kapitlet „mobilisering“ F.eks de følgende to øvelser.

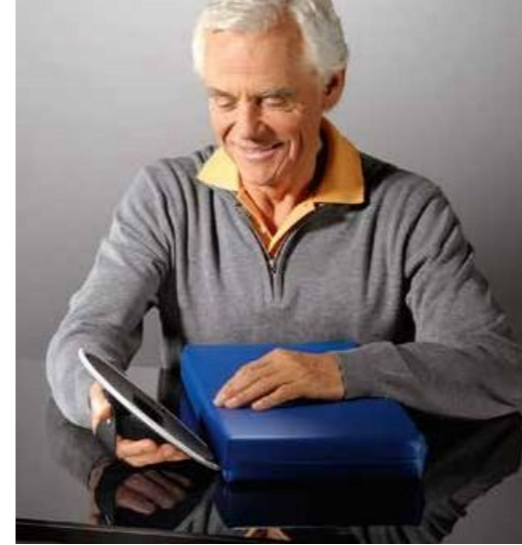
Bemærk Træningsprincippet:

- Træn først store, så små muskelgrupper.
- Efter tonusinhibering via rygmobilisering og en forbedret kropsholdning kan du nemmere lave bevægelsen.



Kontrolleret håndledsbevægelse

Rotation



Læg den ramte arm afslappet på bordet eller terapibænk.
Placer den fikserede hånd på MOBILAS® mod en genstand og lad den bevæge sig udad (Udadrotation).



Stil MOBILAS på højkant igen.

Mål: Læring af kontrolleret rotation (koncentrisk og ekcentrisk pro- og supination).

Gruppeterapi

Stående



Stående træning er velegnet til alle ramte, der kan stå sikkert med let støtte

I tilfælde af usikkerhed tilrådes det at stille den låste kørestol bagved personen.

Stående træning fremmer udover armen også ben og ryg-aktivitet.

Aktiviering af skuldermuskulaturen

Rundt om Mobilas



Med den ramte hånd med strakt arm skal du berøre bordpladen omkring MOBILAS® – uden at røre den – i de 4 verdenshjørner.

Mål: Aktiviering af Skuldermuskulaturen i alle retninger, med minimal tyngdekraft og uden bøjning af albuen.



Mobilisering af albuen

Gynge

Indstil terapibænken så højt, at armene ikke rører MOBILAS® eller vælg et bord med passende højde.

Forsøg at vippe, MOBILAS® skiftevis frem og tilbage. Forsøg, ved hver bevægelse at strække albuen mere.

- 20 gange til venstre og højre

Mål: Gensidig aktiviering og skift af opmærksomheden af den ramte og ikke ramte side/arbejde med det aktive albuestræk.



Mobilisering af armene

Skift mellem 1 og 2 hænder



Glidebevægelserne kan laves stående eller siddende.

- 10 gange frem og tilbage
- 10 gange sidelæns eller skråt
- 10 gange i 8-taller eller zig zag fra side til side

Tip: Vær hele tiden opmærksom på at stå godt.

Mål: Funktionsinitiering og Mobilisering af armene i stående stilling/forbedring af standfunktionen.

Læring af funktionelle bevægelser

Skub og træk

Læg MOBILAS® med glidestykket på bordet.

Skud den fra side til side.

- 10 gange til Højre, til venstre og tilbage igen.

Tip: Tag langsom fat på MOBILAS® og skub langsomt du til siden.

Mål: Fremme af skuldermotorik med et strakt albueled.



Læring af funktionelle bevægelser

Vend og drej

Forsøg med den ramte hånd at vende MOBILAS® fra den ene side til den anden.

Sæt den derefter op og placer den nær kanten af bordet.

- 10 gange

Tip: Vær opmærksom på bordhøjde og sikker stand!

Terapeuten kan stoppe tiden for at kunne dokumentere terapiens succes

Mål: Læring af enkle funktionelle bevægelser, f.eks greb med lav tyngdekraft.



Læring af funktionel bevægelser

Glide

Et skråt underlag gør det nemmere at lave aktiv udadrotationsbevægelse af den ramte arm igennem hjælp fra tyngdekraften.

Træk den ramte arm aktivt indad, i det skrående plan opad.

Lad derefter den ramte hånd glide nedad igen.

Du lærer at slappe bevidst af.

Prøv først at tegne lige linjer over det skrående plan og derefter zig zag.

- 10 gange indad og udad

Som underlag brug da et terapibord eller et skråt bræt, (som afbilledet).

Tip: Sværhedsgraden i øvelsen „glidet“ kan ændres ved at ændre hældningsgraden.

Mål: Træning af kontrolleret nedadgående bevægelse / læring af den aktive udadrotation.



Løfte og bæreevelser



At bære med begge hænder er en dagligdagsaktivitet.

Ofte er udadrotationen i underarmen og hånden ikke god nok og/eller er spasticiteten i hånden for stor.

Brug den store skridsikre overflade på MOBILAS® som hjælpemiddel.

Tip: For at undgå overdreven kompensatorisk aktivitet i den raske hånd fikserer terapeuten en MOBILAS® på begge sider.

Indledende øvelser til kontrol af armen

Kontrolleret mobilisering af skulderen

Placer den ramte fikserede hånd på MOBILAS® på packen.

Stil packen på den nederste kant og start med med bevægelser udad. Før derefter bevægelsen aktivt indad.

Prøv derefter en stille og rolig bevægelse indad og før derefter bevægelsen aktivt tilbage.

Mål: Læring af kontrolleret ind- og udad bevægelser i skulderen.



Indledende øvelser til kontrol af arm og hånd løfte og bære

Placer den fikserede MOBILAS på den forreste flade af packen og skift derefter til siden.

Gentag denne øvelse flere gange. Dette træner udadretningen af hånden.

Mål: Forberedelse til dagligdagsaktiviteter/dannelse af en aktiv hånddrejning med lav tyngdekraft/

Forberedelse til arbejde med begge arme samtidig.



Udførelse

Løfte og bære

Opbyg langsomt et let tryk og løft packen.

Gentag dette.

Stil packen på en anden plads.

Variere højden på underlaget og vægten af packen.

Bær packen og stil den et andet sted, f.eks. på en hylde.

Mål: Forbedring af bæreevne gennem hæmning af ikke ramte side og forhindre overbelastning i den ramte hånd (associeret reaktion).



Initiering og forceret brug

Overgang til CIMT-Konceptet



Terapi med tvungen brug af den ramte hånd er baseret på videnskabelige metoder (Tvungen brug eller CIMT).

Det kræver en masse tålmodighed fra patienten og meget tilbageholdenhed fra terapeuten.

På grund af sin form, dens materiale egenskaber og dens vægt er MOBILAS® ideelt egnet som et alsidigt og kreativt anvendeligt træningsredskab til disse typer af terapi.

Mange af de følgende øvelser kan også udføres uden den minimale håndfunktion.

Øvelserne her afviger fra det klassiske Forced use koncept og præsenteres her uden den raske hånds restriktionsbandage.

Dagligdagstræning

Funktionel forbedring af fingrene

Placer MOBILAS® på bordkanten, så den stikker lidt udover

Packen fungerer som en modstand. Forsøg at rejse MOBILAS® op.

Tip: Ved selvstændigt at opnå simple mål opnåes en positiv læringseffekt.

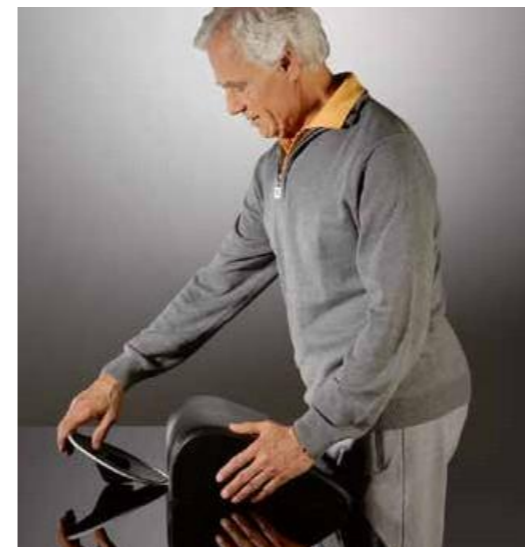
Forsøg at lave øvelserne uden hjælp.

Mål: Opgaveorienteret træning med let eller ingen fingerfunktion med lav sværhedsgrad.



Dagligdagstræning

Funktionel forbedring af fingre, albue, skulder



Vend MOBILAS® om på hovedet og forsøg at rejse den op igen og igen. Hvis muligt med gribebevægelse.

Korriger efter hvert vellykket forsøg. Træk skulderbladene sammen og slap bevidst af i hånden (om nødvendigt passivt understøttet af terapeuten).

Mål: Opgaveorienteret træning med let eller ingen funktion i fingrene/forbedring af bøj og stræk i skulder og albue.

Dagligdagstræning

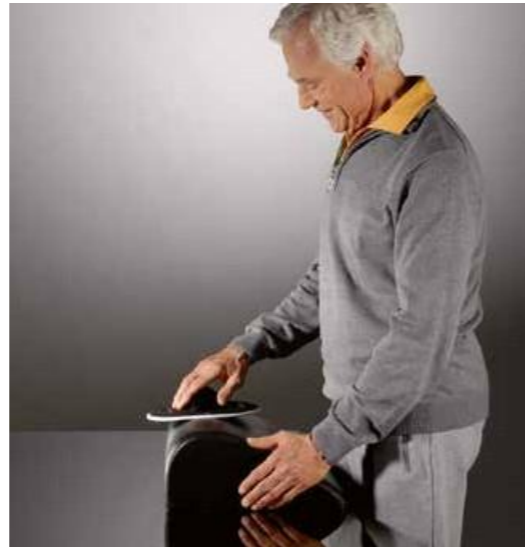
Grib og træk

Prøv at tage om forhøjningen på MOBILAS® med hele hånden eller tag fat med tommeltot og fingre.

Øg trykket (Vær ikke bange for at øge spasticiteten).

Træk MOBILAS® opad pakken.

Mål: Opgaveorienteret Træning/Gribe og ændring af objektets position.



Dagligdagstræning

Samle op



Læg en eller flere MOBILAS® på gulvet og forsøg at tage dem op (vær kreativ).

Med den ikke ramte hånd kan du f.eks. støtte på en stol.

Læg f.eks. MOBILAS® på en stol...

Tip: På grund af udgangsstillingen vil muskeltonus i hånden i mange tilfælde reduceres. Derudover fremmes ligevægtsreaktioner og generel mobilitet.

Mål: Opgaveorienteret funktionelt greb selv med minimal håndfunktion.



Finmotorik

At genvinde færdigheder i hverdagen

Brug MOBILAS® og tilbehøret til Træning af Finmotorikken.

Træningen af finmotorikken hjælper til genvinde den ramte arms daglige funktioner

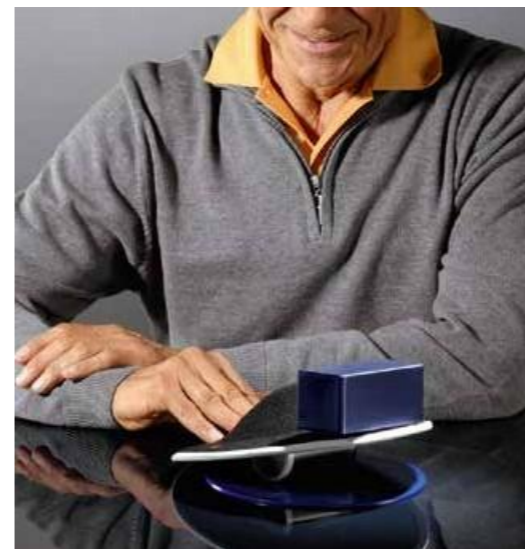
Øvelser for Finmotorikken er relevant for de ramte, som med en god grovmotorisk Funktion, stadig har begrænsninger i bevægelsernes hastighed og nøjagtighed.

En forbedring i finmotorikken kan identificeres og kontrolleres ved større hastighed og konstant bevægelsespræcision.



Finmotorik

Vippe med fingrene



Placer den ikke ramte hånd tæt på håndledet på underarmen.

Læg en vægt på den modsatte side af hånden på MOBILAS®.

Tryk fingrene let ned og giv slip igen.

- 20 gange op og ned

Mål: Måltrettet aktivering af Fingerbøjlerne.



Finmotorik

Vip med hånden

Placer begge Hænder på hver sin side (Tommelfingre indad) af MOBILAS®.

Brug et skiftende tryk – Henholdsvis venstre eller højre

- For at få skiven til at vippe
- 20 gange til venstre og højre

Tip: Hold altid kontakt med fingrene på MOBILAS®.

Mål: Venstre-højre-Koordination/opmærksomhedsfremme.



Finmotorik

Grib om dåsen



Læg den ramte underarm afslappet på bordet. Fingrene griber om dåsen (terapeuten kan hjælpe)

Løft dåsen ved at dreje håndledet udad.

Tip: Du kan f.eks udføre denne øvelse med kopper og kopper. Variér vægten af dåsen.

Mål: Forberedelse af holdeaktiviteten, Gribe og slippe og kontrolleret dreje bevægelse (varier tyngdekraftens modstand).

Finmotorik

Åbne dåse

Tag først om dåsen med den ramte hånd som holde hånd og åben den med den anden hånd.

Åben senere dåsen med den ramte hånd.

Mål: Læring af dagligdagsbevægesler „Åbne objekt“.



Finmotorik

Velcroknapper gribe og dreje



Læg velcroknapperne med den ramte hånd i en række.

Drej så hurtigt som muligt alle knapperne om.

Tip: Terapeuten stopper tiden når alle knapper er vendt.

Læg velcroknapperne i dåsen.

Mål: Forbedring af finmotoriske færdigheder og fingerfærdighed samt bevægelseshastighed.

Finmotorik

Fastgør og løsn velcrobånd

Fastgør velcrobåndene med den raske hånd på kanten af MOBILAS®.

Riv velcrobåndene af med den ramte hånd og læg dem tilbage i dåsen.

Tip: Øvelsen bliver lettere jo nemmere det er at tage fat i velcrobåndene.

Mål: Forbedring af finmotoriske færdigheder med øgede krav til fingerkræfterne.



Sporlastic orthopaedics

Flere produkter inden for neurologi



Neuro-lux®

Funktionsortose til fastgørelse af skulderleddet efter lammelse af skuldermuskulaturen efter et slagtilfælde

Artikel-Nr. 7260



Neurodyn®

Textil fodortose til dynamisk kompensation efter slap lammelse

Artikel-Nr. 7077



Neurodyn® Spastic

Tekstilortose til kompensation af spastisk ankellammelse

Artikel-Nr. 7803



Foot-up®

Tekstil fodortose

Artikel-Nr. 7810

I Patienteninformation slagtilfælde bliver det påvist efter princippet om „at kombinationen af disse behandlingsmetoder giver behandlingssucces“ at nye funktionelle veje til behandling af motoriske deficits efter slagtilfælde har en positiv effekt.

Spørg endelig om vores gratis Sporlastic brochure.



Mobilas®

Et integrerende koncept

MOBILAS® manualen er skrevet som et træningsprogram for patienterne på en let og forståelig måde.

En introduktion til træningsprogrammet er mulig for patienter med forskellig sværhedsgrad af skader. Der blev bevidst givet afkald på lange videnskabelige afhandlinger. Ikke desto mindre indeholder træningsprogrammet mange komponenter, der er anerkendt inden for rehabilitering og som er nødvendige for at udføre en lovende terapi.

Håndtering med MOBILAS® skal gøres opmærksomt for patienterne så tidligt som muligt. MOBILAS® skal supplere rehabiliteringen indtil generhvervelse af håndfunktionen.

MOBILAS® Konceptet er udtænkt som et handlejringskoncept og giver alsidige muligheder for selvtræning. Det kan integreres i terapien og i alle almindelige terapikoncepter (Bobath/repetitiv Træning/CIMT etc.) . Således bliver MOBILAS® et bindeled mellem terapi- koncepter, Terapeuter og Patienter.

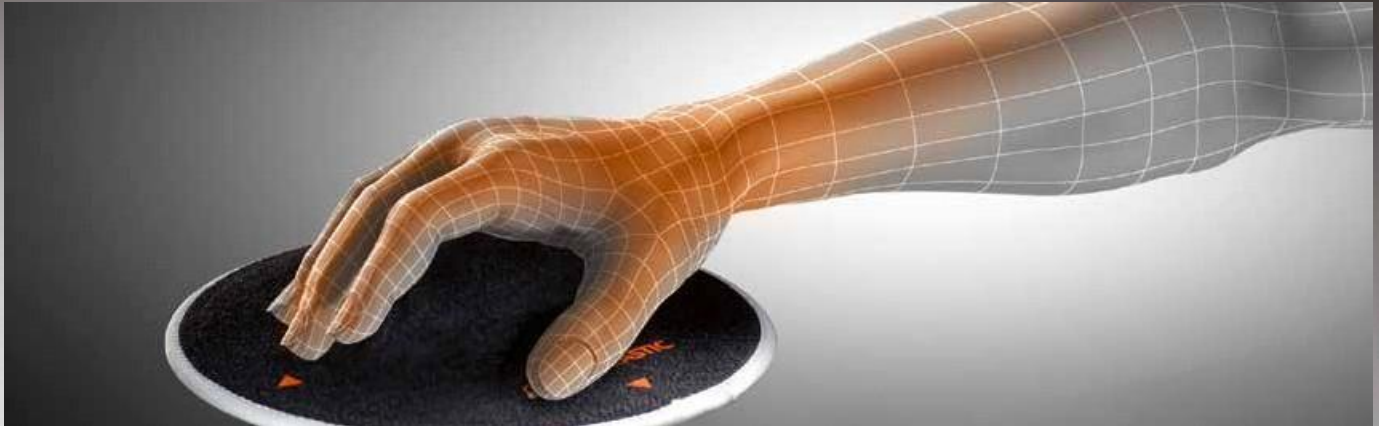
Øvelserne i programmet er kontinuerlige og efterlader også alsidig og kreativ plads til yderligere træningsideer og udstyr.

Især med få terapeutiske ressourcer betaler det sig at investere tid i et tilpasset selvtræningsprogram til hånden.

Dette gør det muligt at igangsætte og træne funktioner samt kontrollere fremskridtene.

Sporlastic Mobilas®

Bedre i bevægelse



FOR MAXIMAL THERAPISUCCESS

Indikations- og terapispecifik
Proprioceptiv
Funktionssikkert und stabiliserende

FOR HØJESTE ACCEPT

Hudvenlig
Pasform-optimeret
Tilpasselig
Behagelig at røre ved

TIL PERMANENT BRUG

Materiale-optimeret
Høj kvalitet forarbejdet
Funktionel designet

Sporlastic Tyskland

SPORLASTIC GmbH
Medizinische Produkte

Weberstraße 1_72622 Nürtingen_Germany
Postfach 1448_72604 Nürtingen_Germany

Telefon +49 70 22/70 51 81

Fax +49 70 22/70 51 13

info@sporlastic.de _ www.sporlastic.de

Clinical Innovation

SPORLASTIC Forhandler
Baldersbuen 17, 2640 Hedehusene

Telefon +45 33 79 13 70

info@clinicalinnovation.dk_
www.clinicalinnovation.dk

Qualitätsmanagementsystem
DQS-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001-2000
und DIN EN ISO 13485-2003
Reg.-Nr. 069305MP23